



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Frank, Dr.Bettina

Asociación: Ahörnchen

Dorsal: 191

recorrido: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:59:00

velocidad: 5.05 km/h

desnivel en ascenso: 522

puntuación del recorrido: 17.83

resultado del rendimiento: 90 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	11:01	01:01	01:01
meta	10.0	5.0	11:59	01:59	00:57