



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Pfrengele, Ina

Asociación: Sport-Prediger Ilmenau

Dorsal: 165

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:06:34

velocidad: 6.75 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 248 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:45	00:45	00:45
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:32	01:32	00:47
Talsperre	32.8	17.6	11:35	02:35	01:02
meta	21.2	3.7	12:06	03:06	00:31