



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Haseloff, Ingrid

Asociación: BodyFit-2000

Dorsal: 130

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:05:30

velocidad: 6.79 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 250 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:42	00:42	00:42
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:30	01:30	00:48
Talsperre	32.8	17.6	11:33	02:33	01:02
meta	21.2	3.7	12:05	03:05	00:32