



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Haseloff, Manuela

Asociación: BodyFit-2000

Dorsal: 131

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:04:50

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 250 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:42	00:42	00:42
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:29	01:29	00:47
Talsperre	32.8	17.6	11:32	02:32	01:02
meta	21.2	3.7	12:04	03:04	00:32