



## XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

### evaluación detallada

**Rothlauf, Manuela**

Asociación: Ort: Friemar

Dorsal: 120

recorrido: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:47:01

velocidad: 5.61 km/h

desnivel en ascenso: 522

puntuación del recorrido: 17.83

resultado del rendimiento: 100 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	10:52	00:51	00:51
meta	10.0	5.0	11:47	01:47	00:55