



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Krannich, Helmut

Asociación: Gehren

Dorsal: 90

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:46:12

velocidad: 7.58 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 278 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:39	00:39	00:39
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:23	01:23	00:44
Talsperre	32.8	17.6	11:19	02:19	00:55
meta	21.2	3.7	11:46	02:46	00:27