



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Kögler, Heidrun

Asociación: 1. Nordic-Walking-Gruppe Bad Dür
Dorsal: 141

recorrido: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:36:57

velocidad: 6.20 km/h

desnivel en ascenso: 522

puntuación del recorrido: 17.83

resultado del rendimiento: 111 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	10:46	00:46	00:46
meta	10.0	5.0	11:37	01:36	00:50