



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Kögler, Werner

Asociación: 1. Nordic-Walking-Gruppe Bad Dür

Dorsal: 148

recorrido: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:40:31

velocidad: 5.97 km/h

desnivel en ascenso: 522

puntuación del recorrido: 17.83

resultado del rendimiento: 107 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|----------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:00 | 00:00 | 00:00 |
| Kulissenfelsen | 5.0 | 5.0 | 10:47 | 00:47 | 00:47 |
| meta | 10.0 | 5.0 | 11:40 | 01:40 | 00:53 |