



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Heckerodth, Karl-Heinz

Asociación: Wasserfreunde Meiningen

Dorsal: 99

recorrido: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:42:16

velocidad: 5.87 km/h

desnivel en ascenso: 522

puntuación del recorrido: 17.83

resultado del rendimiento: 105 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	10:49	00:49	00:49
meta	10.0	5.0	11:42	01:42	00:53