



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Grossert, Karin

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 175

recorrido: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:19:50

velocidad: 4.29 km/h

desnivel en ascenso: 522

puntuación del recorrido: 17.83

resultado del rendimiento: 77 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	11:06	01:06	01:06
meta	10.0	5.0	12:20	02:19	01:13