



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Grossert, Manfred

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 176

recorrido: 15.10 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:50:19

velocidad: 5.28 km/h

desnivel en ascenso: 780

puntuación del recorrido: 26.70

resultado del rendimiento: 143 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:32	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	10:21	00:49	00:49
Finsterbacher Pirschhaus	10.2	5.2	11:20	01:47	00:58
meta	15.1	4.9	12:22	02:50	01:02