



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Koch, Verena

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 193

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:23:44

velocidad: 6.18 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 227 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:44	00:44	00:44
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:35	01:35	00:50
Talsperre	32.8	17.6	11:47	02:47	01:11
meta	21.2	3.7	12:23	03:23	00:36