



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Völkel, Ingrid

Asociación: BodyFit-2000

Dorsal: 129

recorrido: 15.10 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:51:29

velocidad: 5.28 km/h

desnivel en ascenso: 780

puntuación del recorrido: 26.70

resultado del rendimiento: 142 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:32	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	10:20	00:48	00:48
Finsterbacher Pirschhaus	10.2	5.2	11:19	01:46	00:58
meta	15.1	4.9	12:23	02:51	01:04