



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Bosse, Holger

Asociación: Ort: Gotha

Dorsal: 158

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:30:35

velocidad: 5.98 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 220 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 08:59 | 00:00 | 00:00 |
| Kulissenfelsen | 5.0 | 5.0 | 09:45 | 00:45 | 00:45 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.2 | 10.2 | 10:39 | 01:39 | 00:53 |
| Talsperre | 32.8 | 17.6 | 11:53 | 02:53 | 01:14 |
| meta | 21.2 | 3.7 | 12:30 | 03:30 | 00:37 |