



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Siegmund, Bernd

Asociación: Sport-Prediger Ilmenau

Dorsal: 169

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:30:52

velocidad: 5.98 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 219 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:46	00:46	00:46
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:40	01:40	00:54
Talsperre	32.8	17.6	11:54	02:54	01:13
meta	21.2	3.7	12:30	03:30	00:36