



## XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

### evaluación detallada

**Illing, Michael**

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 153

recorrido: 15.10 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:00:55

velocidad: 4.97 km/h

desnivel en ascenso: 780

puntuación del recorrido: 26.70

resultado del rendimiento: 134 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:32	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	10:23	00:51	00:51
Finsterbacher Pirschhaus	10.2	5.2	11:26	01:54	01:03
meta	15.1	4.9	12:33	03:00	01:06