



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Möller, Sigbert

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 198

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:36:28

velocidad: 5.82 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 214 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:45	00:45	00:45
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:41	01:41	00:56
Talsperre	32.8	17.6	11:58	02:58	01:16
meta	21.2	3.7	12:36	03:36	00:38