



## XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

### evaluación detallada

Hermann, Manfred

Asociación: BodyFit-2000

Dorsal: 135

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:39:46

velocidad: 5.73 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 211 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:43	00:43	00:43
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:36	01:36	00:52
Talsperre	32.8	17.6	11:58	02:58	01:21
meta	21.2	3.7	12:39	03:39	00:41