



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Färber, Detlef

Asociación: Ort: Bocka

Dorsal: 189

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:41:53

velocidad: 5.68 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 209 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:49	00:49	00:49
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:45	01:45	00:55
Talsperre	32.8	17.6	12:02	03:02	01:16
meta	21.2	3.7	12:41	03:41	00:39