



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Christa, Haase

Asociación: Wasserfreunde Meiningen

Dorsal: 94

recorrido: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:42:28

velocidad: 3.69 km/h

desnivel en ascenso: 522

puntuación del recorrido: 17.83

resultado del rendimiento: 66 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|----------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:00 | 00:00 | 00:00 |
| Kulissenfelsen | 5.0 | 5.0 | 11:24 | 01:24 | 01:24 |
| meta | 10.0 | 5.0 | 12:42 | 02:42 | 01:18 |