



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Böhmer, Martin

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 182

recorrido: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:42:36

velocidad: 3.70 km/h

desnivel en ascenso: 522

puntuación del recorrido: 17.83

resultado del rendimiento: 66 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	11:24	01:24	01:24
meta	10.0	5.0	12:43	02:42	01:18