



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Menz, Gerlind

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 173

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:41:50

velocidad: 5.68 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 209 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 08:59 | 00:00 | 00:00 |
| Kulissenfelsen | 5.0 | 5.0 | 09:47 | 00:47 | 00:47 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.2 | 10.2 | 10:44 | 01:44 | 00:56 |
| Talsperre | 32.8 | 17.6 | 12:01 | 03:01 | 01:17 |
| meta | 21.2 | 3.7 | 12:41 | 03:41 | 00:39 |