



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Menz, Gerlind

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 173

recorrido: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:41:50

velocidad: 5.68 km/h

desnivel en ascenso: 1007

puntuación del recorrido: 36.11

resultado del rendimiento: 209 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:47	00:47	00:47
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:44	01:44	00:56
Talsperre	32.8	17.6	12:01	03:01	01:17
meta	21.2	3.7	12:41	03:41	00:39