



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Lock, Heidi

Asociación: SV Kali Unterbreizbach

Dorsal: 146

recorrido: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:33:23

velocidad: 6.43 km/h

desnivel en ascenso: 522

puntuación del recorrido: 17.83

resultado del rendimiento: 115 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
meta	10.0	5.0	11:33	01:33	01:33