



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

evaluación detallada

Jäger, Hildegard

Asociación: SV Kali Unterbreizbach

Dorsal: 145

recorrido: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:38:46

velocidad: 6.09 km/h

desnivel en ascenso: 522

puntuación del recorrido: 17.83

resultado del rendimiento: 109 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	10:46	00:45	00:45
meta	10.0	5.0	11:39	01:38	00:53