



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

#### Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 118

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 45:23

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 38:14

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:03