



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

**Franke, Christoph**

Asociación: VfB Einberg

Dorsal: 117

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:09

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 38:14

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:12