



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 113

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:00

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 38:14

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:03