



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

evaluación detallada

Ziemke, Ingo

Asociación: DREAM-TEAM Ilmenau

Dorsal: 781

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:28

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 38:14

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:03