



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

**Helmich, Robert**

Asociación: SRL Arnstadt

Dorsal: 754

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 49:06

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 38:14

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:03