



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

**Seifert, Andreas**

Asociación: VSG Rodewisch

Dorsal: 162

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 49:15

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 38:14

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:12