



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

**Ziemke, Claudia**

Asociación: DREAM-TEAM Ilmenau

Dorsal: 780

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 49:21

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 100)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 46:12

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:21