



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

#### Grunwald, Maxe

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 120

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 49:38

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 38:14

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:12