



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

**Koske, Christian**

Asociación: Niedergrunstedt

Dorsal: 126

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 51:29

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 38:14

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 47:07