



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

**Rose, Jens**

Asociación: DRK Arnstadt

Dorsal: 160

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 52:19

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 38:14

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:11