



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

**Dudek, Harald**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 112

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 53:54

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 38:14

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:54