



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

**Raab, Marina**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 133

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 59:56

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 100)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 46:12

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 55:18