



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

**Ahrndt, Diana**

Asociación: LG Frauenwald

Dorsal: 56

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:05:22

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 100)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 46:12

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:21