



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### evaluación detallada

**Spindler, Rosemarie**

Asociación: LG Frauenwald

Dorsal: 170

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:10:17

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 100)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 46:12

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 55:18