



## 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

### evaluación detallada

**Lettau, Heiko**

Asociación: ARKADE Gesundheitszentrum

Dorsal: 219

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:08

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 95)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 37:52

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 44:18