



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

**Rudolph, Bernd**

Asociación: Breitungen  
Dorsal: 249

recorrido: 10.50 km  
10.5 km-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 57:27

velocidad: 10.44 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 95)  
posición en el recorrido/Men: 57 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 37:52

posición en la categoría: 10(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:18