



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Ihling, Carmen

Asociación: Langenfeld

Dorsal: 237

recorrido: 10.50 km

10.5 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:07:36

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 95)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 42:36

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 44:44