



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Mahrt, Jörg

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde

Dorsal: 644

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:26:44

velocidad: 14.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Pleß	12.10	55:15	4:33	2	0:37	5	4:13	12.10	55:15	4:33	18		69	
Friedenskampfbä	9.00	31:29	3:29	2	0:48	4	0:48	21.10	1:26:44	4:06	2	1:25	5	4:38