



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Montag, Holger

Asociación: Sv Normania Treffurt
Dorsal: 103

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:33:40

velocidad: 13.52 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 112)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 3(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	12.10	fehlt!	-	-	-	-	12.10	-	-	-	-	-		
Friedenskampfbä	9.00	1:33:40	10:24	17	1:02:06	96	1:02:59	21.10	1:33:40	4:26	3	8:34	10	11:34