



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

## evaluación detallada

**Krause, Steffen**

Asociación: Sportteam-STEINBACH Meiningen

Dorsal: 655

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:35:03

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:00:08	4:58	4	5:30	10	9:06	12.10	1:00:08	4:58	16	63		
Friedenskampfbä	9.00	34:55	3:52	4	4:14	14	4:14	21.10	1:35:03	4:30	4	9:44	12	12:57