



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Kurtz, Ralf

Asociación: Erfurt

Dorsal: 688

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:37:11

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Pleß	12.10	1:01:19	5:04	5	6:41	12	10:17	12.10	1:01:19	5:04	15	59		
Friedenskampfbä	9.00	35:52	3:59	5	5:11	17	5:11	21.10	1:37:11	4:36	5	11:52	16	15:05