



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Bing, Holger

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 722

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:39:51

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 4(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:02:58	5:12	4	4:51	19	11:56	12.10	1:02:58	5:12	19	55		
Friedenskampfbä	9.00	36:53	4:05	4	2:56	25	6:12	21.10	1:39:51	4:43	4	7:47	20	17:45