



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Link, Dietmar

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 651

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:40:15

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Pleß	12.10	1:03:19	5:13	1	-	21	12:17	12.10	1:03:19	5:13	1	-	52
Friedenskampfbä	9.00	36:56	4:06	1	-	26	6:15	21.10	1:40:15	4:45	1	-	23 18:09