



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Ulrich, Jan

Asociación: Schmalkalden LV

Dorsal: 694

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:41:15

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:05:11	5:23	7	11:39	29	14:09	12.10	1:05:11	5:23	6	11:39	50	
Friedenskampfbä	9.00	36:04	4:00	5	4:30	18	5:23	21.10	1:41:15	4:47	7	16:09	25	19:09