



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Ulrich, Jan

Asociación: Schmalkalden LV
Dorsal: 694

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:41:15

velocidad: 12.50 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 112)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 7(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Pleß	12.10	1:05:11	5:23	7	11:39	29	12.10	1:05:11	5:23	6	11:39	50	
Friedenskampfbä	9.00	36:04	4:00	5	4:30	18	21.10	1:41:15	4:47	7	16:09	25	19:09