



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Baumbach, Frank

Asociación: LG PEFRA

Dorsal: 701

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:42:05

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Pleß	12.10	1:04:43	5:20	7	10:05	28	13:41	12.10	1:04:43	5:20	13	93		
Friedenskampfbä	9.00	37:22	4:09	7	6:41	31	6:41	21.10	1:42:05	4:50	7	16:46	29	19:59