



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

## evaluación detallada

Iffert, Karl

Asociación: Wernshausen

Dorsal: 675

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:42:37

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:05:23	5:24	4	12:28	30	14:21	12.10	1:05:23	5:24	4	12:28	91	
Friedenskampfbä	9.00	37:14	4:08	4	6:05	30	6:33	21.10	1:42:37	4:51	4	18:33	31	20:31